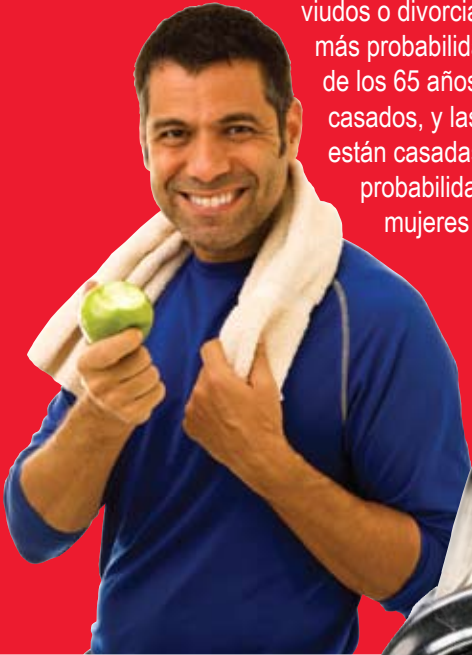


6 *El Matrimonio Es Bueno para su Salud*

Las personas casadas, especialmente los hombres, viven más tiempo y gozan de más salud. Ayuda mucho tener un esposo/a que le anime a ir al doctor, a comer más saludable y hacer ejercicios. Los hombres solteros, viudos o divorciados tienen dos veces más probabilidad de morir antes de los 65 años que los hombres casados, y las mujeres que no están casadas tienen 1 ½ más de probabilidad de morir que las mujeres casadas.



7 *El Matrimonio No Mantiene a las Personas más Seguras*

El matrimonio parece reducir el riesgo a que los adultos cometan crímenes o sean víctimas de crímenes. Los esposos ayudan a su pareja a evitar problemas. Las mujeres solteras o divorciadas tienen 4 o 5 veces más probabilidad de ser víctimas de crímenes en un año que las mujeres casadas. Los hombres no casados tienen 4 veces más posibilidad de ser víctimas de un crimen violento que los hombres casados.

OTROS RECURSOS

www.smartmarriages.com

www.marriage.rutgers.edu

www.healthymarriageinfo.org



¿Para Que Casarse?

seguridad



Amor



SEXO



620 Lindsay St.
Chattanooga, TN 37403

423.267.5383

www.firstthings.org

poder adquisitivo

HIJOS

felicidad

estabilidad

SEGURIDAD



1

El Matrimonio es Bueno para los Hijos

Los niños se sienten más seguros y estables cuando viven con padres casados. Esto contribuye a que sean más saludables, les vaya mejor en la escuela, y se involucren en menor medida en conductas riesgosas como sexo o drogas. Estos niños también tienen menos problemas de conducta y es menos probable que sean criados en un ambiente de pobreza.

Felicidad

estabilidad PRODUCTIVIDAD

seguridad

poder adquisitivo

sexo

compromiso

SALUD

hijos

seguridad



2

Casarse es Mejor que Cohabitar

El cohabitar por lo general crea un ambiente volátil e inestable. Las parejas que cohabitan reportan más conflicto, más violencia y niveles menores de satisfacción y compromiso. Las parejas que cohabitan por lo general están menos comprometidas con su relación.



5

El Matrimonio es Bueno para su Bolsillo

Las parejas casadas tienden a ganar más dinero a través del tiempo. Hay algo en el matrimonio que promueve en las personas conductas más saludables, estables y productivas, lo que contribuye a una mayor acumulación de bienes. Los hombres casados tienden a tomar el papel de "proveedor" un poco más en serio, aumentando su poder adquisitivo en un 15%.

3

El Matrimonio es Bueno para su Vida Sexual

Las parejas casadas reportan tener relaciones sexuales mejores y más frecuentes que las personas solteras. Las parejas casadas son más fieles y están más comprometidas, lo que conduce a una vida sexual más satisfactoria física y emocionalmente.



4

El Matrimonio Trae Más Felicidad

Aún cuando siempre hay altibajos en las relaciones, las parejas casadas tienden a experimentar más los buenos momentos en la vida a través del tiempo. Ellos tienden a sufrir menos de depresión y cometen menos suicidios.

