

OTROS RECURSOS

www.smartmarriages.com

www.marriage.rutgers.edu

www.healthymarriageinfo.org



620 Lindsay St.
Chattanooga, TN 37403

423.267.5383

www.firstthings.org

David Popenoe and Barbara Dafoe Whitehead, "Should We Live Together?"
The National Marriage Project, Rutgers, January 2002

©2009 Se requiere permiso de First Things First para reproducir esta información



COHABITANDO



1 **Mito: Cohabitar es una manera fácil de "probar" la relación antes de embarcarse en el compromiso del matrimonio**

Verdad: La idea de "probar" un auto antes de comprarlo es una buena idea, pero no es aplicable para el matrimonio. La cohabitación es algo ficticio y no se asemeja a la realidad del matrimonio. Las parejas que cohabitan por lo general tienen una posición frente a la relación que indica "me puedo ir cuando quiera" y "mi dinero vs. tu dinero". Estas actitudes por lo general no se encuentran en parejas casadas. Las parejas casadas con más frecuencia tienen un lazo más fuerte por los votos que han hecho. Así mismo, las parejas casadas tienden a tener una relación menos volátil que las que cohabitan.

2 **Mito: Cohabitar nos ayudará a tener un matrimonio más sólido.**

Verdad: Aunque muchas parejas creen que el vivir juntos antes de casarse les da una gran ventaja posteriormente, en realidad esto puede dañar su matrimonio. Las parejas que cohabitan antes de casarse tienen una probabilidad de divorcio 50% más alta que las que no lo hacen.



3 **Mito: Compartir nuestro dinero y gastos va a facilitar nuestra relación**

Verdad: Aunque al principio parezca que compartir gastos sea lo más fácil, siempre surgen problemas. Como en cualquier pareja, el dinero es una de las áreas que trae más conflictos. Las parejas que cohabitan tienen que lidiar con más problemas económicos. Los problemas surgen cuando se tiene que decidir quién es el que paga tal cuenta, o el derecho que uno de ellos tiene de decirle al otro cómo debe gastar su dinero.

4 **Mito: Tu vida sexual empeora cuando te casas**

Verdad: El nivel de satisfacción sexual es más alto en parejas casadas que en aquellas que cohabitan. Las personas que cohabitan son menos fieles a sus parejas que las personas casadas.

5 **Mito: El matrimonio es solo un pedazo de papel**

Verdad: El matrimonio es mucho más que un pedazo de papel, emocional, física y espiritualmente. Es un compromiso. Ver al matrimonio solo como un arreglo legal lo priva de su verdadero sentido y condena al fracaso la relación. Si la pareja no ve al matrimonio como una relación amorosa y comprometida, el divorcio es casi inevitable.



6 Mito: Cohabitar es solo temporal

Verdad: Muchas personas empiezan a cohabitar con la esperanza de que pronto se van a casar. Sin embargo, la cohabitación no siempre es un paso previo al matrimonio. Las estadísticas indican que el 60% de las parejas que cohabitan no se llegan a casar sea porque terminan la relación (39%) o porque continúan cohabitando (21%).



Cómo tener una relación saludable y permanente

Nadie quiere pasar por el dolor de la pérdida de una relación sea por divorcio o por disolución de una cohabitación. Mientras que el cohabitar puede tener ventajas a corto plazo, requiere de un precio muy alto a largo plazo. Si su meta es tener una relación satisfactoria, estable y saludable, aquí tiene algunas ideas:



1 TIEMPO. Esta es la única manera segura de comprobar si las personas son realmente compatibles. El tiempo le da la oportunidad de ver como su pareja maneja diferentes situaciones que ofrece la vida: los momentos difíciles de mucha tensión, los momentos de gozo y alegría, la rutina de la vida diaria. Si usted puede sobrellevar estos momentos con alguien y continúa amándolo/a, hay excelentes posibilidades de que su relación va a ser duradera y permanente.



2 COMUNICACION. Las relaciones en general no son color de rosa. Va a llegar el momento en que su esposo/a le va a frustrar y decepcionar. Saber cómo comunicarse le va a ayudar a aumentar las posibilidades de resolver e inclusive prevenir los conflictos.

3 CONSIDERE EL MATRIMONIO.

Lo que distingue al matrimonio de la cohabitación son los votos "para toda la vida". Los esposos prometen públicamente estar juntos en las buenas y en las malas, con salud o enfermedad, hasta que la muerte los separe.



4 EDUCACION PRE-MATRIMONIAL.

Las parejas que reciben un programa de preparación para el matrimonio tienen 30% más de posibilidades de experimentar satisfacción en el matrimonio que aquellas que no. Estas parejas reportan mejor comunicación, más habilidad para manejar conflictos, una gran dedicación a su esposo/a y una mejor calidad de la relación en general.



¿El cohabitar contribuye a tener un matrimonio duradero? No necesariamente. . . .

De 100 parejas que cohabitan....



Solo 55 llegan a casarse. . . .



De las 55 parejas que se casan, solo 12 permanecerán casadas después de una década.



*Dato obtenido del National Survey of Families and Households.

7 Mito: Cohabitar es lo mejor si hay niños involucrados.

Verdad: Los efectos de la cohabitación en los niños son significativos. Los niños de parejas que cohabitan están en mayor riesgo de presentar problemas sociales y emocionales, tener calificaciones más bajas en la escuela, involucrarse en relaciones pre-matrimoniales a una edad más temprana y tener dificultades en formar relaciones emocionales cercanas y estables en la adultez. Si el hombre en la casa no es el padre biológico, los niños tienen más riesgo de sufrir abuso físico y sexual.

