



9 *Hablar sobre el tema de los niños y la disciplina*

- ¿Cuántos niños tendrán?
- ¿Cuándo comenzar?
- ¿Cuál será el costo que se incurrirá?
- ¿Cómo afectaran los niños sus vidas?
- ¿Trabajarán los dos o uno se quedará en casa?
- ¿Qué harán para mantener un matrimonio saludable después de que nazcan los niños?
- ¿Cómo van a disciplinar a los niños?

10 *Dialoguen acerca de las metas para su matrimonio*

Metas no realistas y las expectativas no realizadas pueden llevar al resentimiento en un matrimonio. Cuando una pareja decide que el divorcio no es una opción es más probable que no tomaran pasos para caducar su relación.



OTROS RECURSOS

www.smartmarriages.com

www.marriage.rutgers.edu

www.healthymarriageinfo.org



ANTES DE LA BODA



620 Lindsay St.
Chattanooga, TN 37403

423.267.5383

www.firstthings.org

*David Popenoe and Barbara Dafoe Whitehead, "Should We Live Together?"
The National Marriage Project, Rutgers, January 2002*

“La boda es solo un día, el matrimonio debe durar para toda la vida”

Hay muchas cosas que los novios deben pensar antes del día de la boda . . . el vestido, la luna de miel, los aros. En medio de la preparación para ese día tan especial, es importante no olvidarse de planear para su matrimonio, que durará mucho más que el pastel y las flores. He aquí ciertas cosas importantes que debe considerar:

1 **Asistir A Una Clase De Preparación Para El Matrimonio**

Las parejas que asisten a un programa de preparación para el matrimonio experimentan un nivel de éxito marital 30% más alto que aquellas que no lo hacen.

Estas parejas reportan tener mejor comunicación, mayores habilidades para resolver conflictos, una dedicación a su esposo/a más fuerte, y una mejora en la calidad de relación en general.

2 **Encontrar Una Pareja Que Les Sirva De Guía (Ejemplo)**

Encuentren una pareja que sea mayor y más experimentada que uds. Para que les comparta su sabiduría y les brinde apoyo.

3 **Ya No Es Más “Yo” Sino “Nosotros”**

El matrimonio es una relación entre iguales. Ambas personas deben de participar en la toma de decisiones. Elijan y separen un tiempo para compartir y disfrutar de actividades juntos. Explore sus intereses comunes.



4 **Conversar Acerca De Sus Expectativas Del Matrimonio Y De La Otra Persona**

Identifiquen tareas y responsabilidades. ¿Cómo van a manejar los conflictos? Estén dispuestos a admitir cuando se equivocan y a pedir disculpas. Sean responsables. Resuelvan los conflictos inmediatamente y no dejen que los malos entendidos se conviertan en grandes peleas.

5 **Hablar Acerca De Sus Metas Para El Matrimonio Para Asegurarse De Que Van A Tener Éxito**

Expectativas poco realistas e inalcanzables producen resentimientos en la relación. ¡Comprométanse! El compromiso es una decisión. Las parejas que van al matrimonio con la idea que el divorcio no es una opción tienen menos probabilidad de hacer cosas que destruyan la relación.



6 **Recibir Consejo Financiero**

¿Como pareja, son uds. gastadores o ahorrativos? Evítense muchos dolores de cabeza en el futuro hablando entre uds. Y con un consejero acerca de sus hábitos y sus planes de ahorro. Eviten deudas planenado con anticipación y haciendo un presupuesto para su boda.

7 **¿Por Qué Se Están Casando?**

¿Se están casando por compromiso, amor o soledad, como escape o por impaciencia? Examine sus prioridades para asegurarse que la relación con su esposo/a reciba la atención que se merece.

8 **Aprender Habilidades Para Comunicarse Efectivamente Y Resolver Conflictos**

El no saber comunicarse efectivamente es la razón principal por la que fallan los matrimonios. El matrimonio no cambia a las personas. Su matrimonio va a ser afectado tanto por causas externas (familia, amigos, trabajo) como por causas internas (los pensamientos y sentimientos de su esposo/a). Aprender como comunicar efectivamente sus pensamientos y sentimientos a su esposo/a y como resolver conflictos es crucial para el éxito de su matrimonio a largo plazo.

